



# TISCHTENNIS-CAMP in Lindow

Powered by **TIBHAR** 

**für Damen / Herren mit ca. 900 -1400 LPZ**

- 1. Lehrgang:** 03.01. – 05.01.2025
- 2. Lehrgang:** 04.07. – 06.07.2025
- 3. Lehrgang:** 05.09. – 07.09.2025

**Ort:** Lindow (Mark) ca. 1,5 Stunden nördlich von Berlin

**Unterbringung:** 2- oder 3- Bettzimmer

**Anreise:** Freitag ab 16.00 Uhr

**Abreise:** Sonntag gegen 16.00 Uhr

**Kosten:** 249 € mehr geht nicht  
299 € das ist es mir wert  
Innerhalb dieser Preisspanne könnt ihr einen Betrag frei wählen.  
Im Preis sind u.a. enthalten: Übernachtung, Vollverpflegung,  
TT-Training, Fitnessstudio und Sauna.

**Zeitplan:**

Freitag:	16.00 Uhr	Anreise
	19.00 Uhr	1. Trainingseinheit
Samstag:	09.30 Uhr	2. Trainingseinheit
	15.30 Uhr	3. Trainingseinheit
Sonntag	09.30 Uhr	4. Trainingseinheit
	14.00 Uhr	5. Trainingseinheit



**Trainer:** Beate Helm (B-Lizenz), Claudia Halsband (B-Lizenz), Kien Trung Tran (C-Lizenz)

Im Sport- und Bildungszentrum Lindow findet ihr alles auf einem Gelände: u.a. Hotel, Trainingshalle, Bowlingbahn, Fitnessstudio, Schwimmbad, Sauna (<http://www.sb-lindow.com/>).

Bei Interesse oder Fragen bitte an Beate Helm:  
[mail@tischtennis-schule-köpenick.de](mailto:mail@tischtennis-schule-köpenick.de) oder 0163-6722098



[www.tischtennis-schule-köpenick.de](http://www.tischtennis-schule-köpenick.de)

[www.ksv-ajax-tt.de](http://www.ksv-ajax-tt.de)



## Informationen zum Lehrgang

### Treffpunkt / Ort

Sportzentrum Lindow - 16835 Lindow (Mark), Granseer Str. 10

Bei Ankunft könnt ihr euch gleich an der Rezeption den Schlüssel fürs Zimmer abholen und die Zimmer beziehen. Treffpunkt ist 18 Uhr an der Rezeption fürs Abendessen oder 19 Uhr in der Sporthalle zum Trainingsbeginn. Wer vorher schon Fragen hat, wir sind ab ca. 16 Uhr vor Ort.

### Getränke

Im Objekt sind mehrere Wasserspender vorhanden. Dafür ggf. eine Trinkflasche mitbringen.

### Handtücher

Handtücher sind vorhanden, ggf. fürs Training oder Sauna weitere eigene Handtücher mitbringen.

### Footing

Wir bieten euch jeden Morgen Footing an. Wer teilnehmen möchte, bitte entsprechend Laufschuhe/Laufsachen mitbringen.

### Musik

Beim Training läuft manchmal etwas Musik, ihr könnt gern eigene CD`s oder einen USB-Stick mitbringen.

### Sauna

Freitag und Samstag Abend kann die Sauna genutzt werden.

### weitere Freizeitmöglichkeiten inkl.

Naturbadestellen am Wutzsee (Zugang direkt vom Sportgelände)

Wandern um/am Wutzsee

Beachvolleyball

Beachsoccer

Riesenschach

Fußball auf Kunstrasen oder Kleinfeld

Fitnessraum

### Freizeitmöglichkeiten gegen Gebühr:

Kanu- und Bootsverleih (7 € pro Stunde)

Stand up Paddle (6 € pro Stunde)

Billard (3 € pro Stunde)

Bowling (2 Bahnen 40 € pro Stunde)